

CLAVES PARA MEJORAR EL PROCESO LECTOR EN EL HOGAR

Área de Terapia Ocupacional



¿QUÉ ES LA MOTRICIDAD FINA?

Las habilidades motoras finas coordinan los movimientos pequeños y precisos del pulgar y el resto de los dedos, la mano y la muñeca.

Actividades para favorecer la motricidad fina

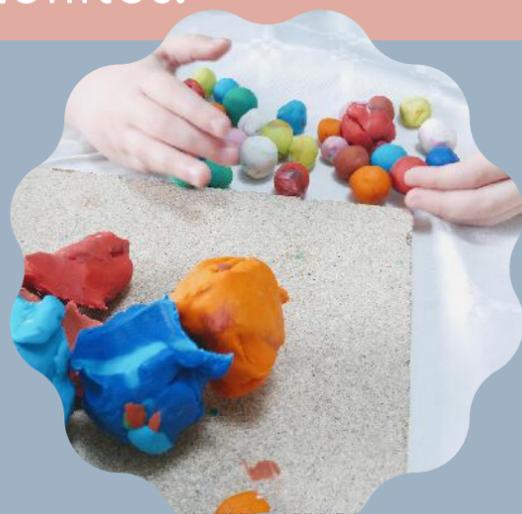
1. Rasgar papel y/o hacerlo bolitas y pegar.



2. Pintar con los dedos diferentes dibujos (puntillismo), también se puede variar la actividad con cotonitos.



3. Jugar con plasticina o masas play do, hacer figuras, bolitas, aplanar, etc.



4. Realizar caja sensorial con arroz, porotos, sal, etc. y esconder objetos pequeños, para que el niño/a los busque.



Con estas actividades, favorecemos la musculatura de la mano y la coordinación ojo mano, necesaria para leer y escribir.



CLAVES PARA MEJORAR EL PROCESO LECTOR EN EL HOGAR

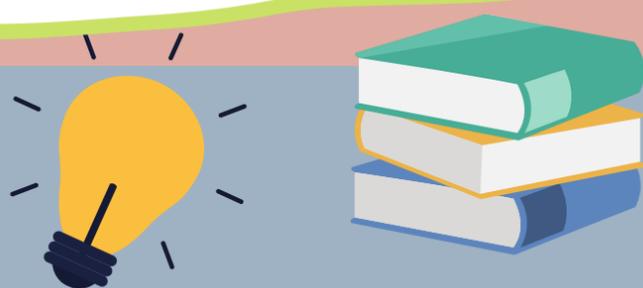
Área de Terapia Ocupacional



¿QUÉ ES LA MOTRICIDAD GRUESA?

La motricidad gruesa es nuestra capacidad para mover los músculos del cuerpo de forma coordinada y mantener el equilibrio, agilidad, fuerza y velocidad necesaria.

Actividades para favorecer la motricidad gruesa



1. Permitir el juego en plazas, escalar, trepar, subir y bajar, equilibrio en diferentes juegos.



2. Favorecer espacios, para realizar "Telaraña" para que el niño/a explore diferentes niveles del suelo.



3. Permitir que los ayude a colgar ropa, limpiar los vidrios, trasladar pesos, etc. (Disociación de la cintura escapular).



4. Realizar arrastres de peso, con mantas, tirar la cuerda, empujar objetos, Juego Twister.



Infografía:
Valentina Pinto
Terapeuta Ocupacional
PIE